

# LA VANITE' DAY SPA

travel beauty brochure

il tuo Istituto di bellezza e benessere...





# BENVENUTI

Entra e scopri il tuo viaggio...  
per un' esperienza  
di bellezza e benessere

Area Benessere & Spa  
Epilazione & Laser  
Viso & Corpo  
Podologia & Mani  
Area Capelli  
Percorsi MEI  
Benessere al Maschile





Da oltre 25 anni ho il privilegio di accogliere persone nel mio centro, un luogo nato dalla passione per la cura della persona e dalla volontà di creare un approccio al benessere più completo, che unisca bellezza esteriore ed equilibrio interiore.

Sono Marina Nastasi, estetista con AFC ed EP in estetica medica, Coach nella nutrizione e Mindful Eating Trainer.

La mia filosofia si basa su un principio fondamentale: prendersi cura della persona nella sua totalità. La vera trasformazione nasce dall'incontro tra trattamenti professionali, percorsi personalizzati, ascolto e consapevolezza.

Per questo nel nostro centro non proponiamo semplicemente servizi estetici, ma veri e propri percorsi studiati sulle esigenze di ogni individuo, grazie anche alla collaborazione con professionisti qualificati, preparati e attenti, che condividono la nostra stessa visione di benessere.





Ogni persona che varca la nostra porta è unica. Attraverso un ascolto attento e una consulenza personalizzata cerchiamo di comprendere i bisogni, gli obiettivi e le aspettative di ogni cliente, accompagnandolo in un percorso volto a ritrovare equilibrio, sicurezza e armonia con se stesso.

Il nostro obiettivo è accompagnarti in un viaggio di trasformazione che parte dalla cura del corpo e arriva alla consapevolezza di sé.

Perché la bellezza autentica non riguarda solo ciò che vediamo allo specchio, ma nasce dall'equilibrio tra corpo, mente e stile di vita.

Benvenuti nel nostro centro: uno spazio dove professionalità, ascolto e passione si incontrano per prendersi cura di te, dentro e fuori.

Marina Nastasi / spa manager



# AREA WELLNESS

## percorsi di coppia

Viaggiare è come innamorarsi:  
il mondo si fa nuovo.



## **Percorso Idroterapico completo alla SPA per due persone**

Piscina relax con acqua calda e cromoterapia, bagno turco, cabina del sale, relax con chaises longues e tisaneria. In dotazione: accappatoi, ciabattine.

Durata viaggio: 2 ore

Fr. 130.-

## **Due cuori e una SPA**

Una vera e propria mini Spa esclusiva destinata essenzialmente alla coppia che vuole dedicarsi intensi momenti di piacere e relax assoluto. Break con delizie del palato e spumante, trattamento esfoliante (30 minuti), massaggio a coppia a scelta (30 minuti), uso dell'idromassaggio e/o della sauna o bagno turco, relax della cabina del sale e tisane.

In dotazione: accappatoi, ciabattine.

Durata viaggio: 2 ore

Fr. 260.-

## **Massaggio di coppia e bollicine My SPA**

Un massaggio completo con olio alla fitomelatonina. Atmosfera di relax con piccolo angolo di frutta, cioccolato fondente e spumante.

Durata viaggio: 50 minuti

Fr. 160.-

# AREA WELLNESS

## percorsi nel mondo

Viaggiando alla scoperta dei paesi  
troverai il continente in te stesso.





## Vento d'Oriente

Rituali e gesti che sciolgono corpo e mente ispirati all'antica tradizione orientale.

Un percorso di benessere d'ispirazione orientale, mirato a riequilibrare gli scompensi energetici. Un'esperienza olistica per sciogliere, rilassare, distendere con un tocco di Oriente. Sauna finlandese – hammam – massaggio di 40 minuti – relax della cabina del sale e tisane.

In dotazione: accappatoi, ciabattine.

Durata viaggio: 2 ore

Fr. 162.-

## Scalo tribù Americane

Un rituale di benessere profondo in cui il calore delle pietre laviche incontra il tocco avvolgente del massaggio.

Benessere per il corpo, carezza per l'anima. Le pietre laviche sono scrigni di frequenze e colori. Il potere delle pietre laviche si combina con quello del massaggio: una manualità che si esprime in movimenti lenti ed avvolgenti che rilassano e distendono, sciogliendo le tensioni del corpo e della mente.

Durata viaggio: 1 ora

Fr. 92.-





## Scalo a Bali

Tecnica con fagottini caldi, mousse di sapone di aleppo e olio argan per un rituale da sogno.

Un nuovo e meraviglioso rituale di benessere, esfoliazione e depurazione, antiossidante e tonificante, adatto sia alla donna che all'uomo, all'insegna delle materie prime originali, rare e preziose. Dopo la fase iniziale di depurazione e di esfoliazione si entra nel sogno: massaggio con i Fagottini caldi e con la mousse di Sapone di Aleppo che leviga e nutre intensamente la pelle donando morbidezza e idratazione e infine il massaggio effettuato con Argan Massage Oil che compatta, distende e tonifica i tessuti.

Durata viaggio: 2 ore

Fr. 152.-





## Scalo alle Filippine

Massaggio lussuoso e rilassante con conchiglie calde.

Conchiglie rilassanti / Un massaggio lussuoso e rilassante con conchiglie calde. Il calore delle conchiglie viene liberato grazie all'attuatore naturale di lava e dell'acqua di mare inseriti nella conchiglia. Il ritmo del massaggio e la forza della pressione si susseguono come le onde del mare.

Durata viaggio: 1 ora

Fr. 92.-

## Scalo alle Hawaii

Tocchi lenti e delicati alternati ai movimenti decisi e profondi come le onde del mare.

Deriva da un antico rituale hawaiano questa tecnica di massaggio che utilizza tocchi lenti e delicati che si alternano a movimenti ritmici e profondi, che vanno e vengono su tutto il corpo come onde: rilassa, decontrae e rigenera, tocca l'anima e il cuore.

Durata viaggio: 50 minuti

Fr. 92.-





## Scalo a Mombay

*Massaggio abhyangam dall'esperienza profondamente rilassante e rinvigorente.*

In India il massaggio è una tradizione che si tramanda da una generazione all'altra come parte dell'educazione tradizionale. Il massaggio Abhyangam è un'esperienza profondamente rilassante e rinvigorente.

Le sue modalità d'applicazione variano in relazione alle caratteristiche del cliente, al suo stato di salute ma anche in funzione delle stagioni. È quindi un trattamento personalizzato, lo scopo primario è quello di preservare la salute, mantenendo in equilibrio i Tri-Dosha (Vata, Pitta, Kapha).

Attraverso le varie manualità del massaggio si agisce anche su un sistema complesso di punti energetici, detti Marma, che vengono stimolati o pacificati. Questo approccio, complessivamente, differenzia il massaggio ayurvedico dagli altri tipi di massaggi, esso agisce a livello fisico, psicologico, energetico e strutturale. Migliora il funzionamento di tutti gli organi, disintossica l'organismo ringiovanendo i tessuti, riequilibra il sistema nervoso, aumenta la produzione di globuli bianchi, allevia rigidità articolari, lombo-sciatalgie, dolori reumatici, apporta calma, chiarezza mentale ed accresce l'autostima, migliorando il rapporto con sé stessi.

Durata viaggio: 1 ora

Fr. 102.-

# AREA WELLNESS

percorsi per il tuo benessere

La vita è la più bella delle avventure,  
ma solo l'avventuriero lo scopre.



## Baby Spa Party

Nel nostro centro wellness i bambini sono i benvenuti e proprio per i nostri ospiti più piccoli abbiamo ideato con amore diversi trattamenti. I nostri terapeuti professionisti vi consiglieranno il trattamento a base di prodotti cosmetici organici di altissima qualità che meglio si addice al vostro bambino.

Potrai organizzare per tua figlia o per un gruppo di bambine una giornata da favola.

Vestite in accappatoio come vere Principesse: un momento a loro dedicato alla bellezza e al magico divertimento in SPA.

Durata favola a principessa: 1 ora e 30 minuti

Fr. 61.-

Durata favola a principessa: 2 ore

Fr. 81.-



## Beautiful DAY

Accesso alla Spa, sauna o bagno turco, idromassaggio per un'azione antistress e di recupero delle energie. Trattamento esfoliante e massaggio corpo, pulizia profonda viso, make up, idratazione capelli e piega, lunch, aperitivo e tisane. In dotazione: accappatoi, ciabattine.

Durata viaggio: 5 ore

Fr. 340.-

## Massaggio decontratturante cervico-dorsale

Massaggio energetico e vigoroso che agisce intensamente su contratture e irrigidimento delle fasce muscolari.

Durata viaggio: 30 minuti

Fr. 57.-



## Massaggio drenante

Favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, ideale in caso di edema e gonfiore, stanchezza cronica e pesantezza alle gambe.

Durata viaggio: 40 minuti

Fr. 72.-

## De Light

Delizie a lume di candela / La candela naturale al 100% si scioglie nelle mani del terapeuta e viene applicata sulla pelle con movimenti calmanti del massaggio.

Durata viaggio: 50 minuti

Fr. 92.-



## SPA Brunch

E' una coccola per tutti, una pausa rigenerante dal lavoro, dalla forte azione drenante e rilassante. Il Thai Foot Massage consente di staccare la spina dallo stress quotidiano, apportando numerosi benefici per la circolazione linfatica. Il trattamento inizia con un vero e proprio rituale: un pediluvio agli oli essenziali, scelti fra quelli più adatti, con sale himalayano e compresse di erbe dall'effetto drenante. In combinazione al trattamento verrà servito un piccolo brunch. Dopodiché verrà effettuato il massaggio, inizialmente manuale e poi con l'ausilio di bastoncini di legno basato sulla riflessologia plantare attraverso manipolazioni dolci e sicure su zone specifiche, riuscendo ad equilibrare l'energia degli organi collegati ai punti trattati. L'azione sui punti riflessi, per mezzo del bastoncino di legno, porterà beneficio agli organi interni e ripetuto periodicamente favorirà il benessere generale.

Durata viaggio: 40 minuti

Fr. 62.-



## Attimi in pancia

Massaggio rilassante per le future mamme e donne in allattamento effettuato con specifici prodotti senza oli essenziali studiati appositamente per le mamme e per i nascituri. Massaggio che rilassa mente e corpo, drena caviglie e gambe togliendo le tensioni di schiena e cervicale.

Durata viaggio: 45 minuti

Fr. 72.-



## Omnia rituali Spa

Omnia Rituali Spa è stato formulato per essere rilassante, efficace, indimenticabile. L'esperienza sensoriale di profumi dai toni caldi, avvolgenti, note sensuali e misteriose, il contatto con cremose textures naturali ricche di "cocktail" di oli nutrienti, di maschere rivitalizzanti e del prezioso Diamante Nero, trovano la bellezza e l'armonia delle forme riscoprendo un profondo senso di benessere olistico e distensione. Su queste basi nasce la nuova linea cosmetica Omnia rituali Spa con tre caratteristiche peculiari: texture ad alto potere di stimolazione sensoriale che trasformano l'applicazione in un momento di piacere intenso, aromi che placano la mente richiamando stati d'animo di serenità e appagamento, sostanze funzionali efficaci per una pelle visibilmente vellutata e nutrita.

Durata viso: 60 minuti

Fr. 122.-

Durata corpo: 120 minuti

Fr. 162.-

Durata viso e corpo: 150 minuti

Fr. 202.-



Nel nostro Istituto troverai personale formato e terapisti complementari riconosciuti dalle casse malati.



# RITUALI SPA MEI

**special edition**

Un'esperienza sensoriale  
che coinvolge corpo e mente.



## Pinda Massage

*Dona al corpo leggerezza, relax e armonia attraverso antiche tecniche di benessere orientale.*

Un rituale avvolgente e profondamente riequilibrante firmato MEI, pensato per donare al corpo leggerezza, relax e armonia attraverso antiche tecniche di benessere orientale. Il Trattamento Pinda Corpo MEI utilizza speciali tamponi caldi alle erbe officinali e oli essenziali naturali che, attraverso manualità lente e armoniose, avvolgono il corpo in una piacevole sensazione di calore e distensione.

**DECONTRATTURANTE – DRENANTE – RILASSANTE**

Percorso per il singolo | durata viaggio: 45/50 minuti

Fr. 110.-

## Pinda MEI Ritual

*Un'immersione sensoriale che dona benefici anche in caso di tensioni muscolari e disagi localizzati.*

Una vera immersione sensoriale che va oltre e dona benefici subito percepiti anche in caso di tensioni muscolari e disagi localizzati. L'azione combinata delle annualità, del calore e dell'aromaterapia sprigionata dai Pinda contrasta le tensioni, stimola il rinnovamento delle cellule della pelle, donando elasticità e luminosità subito visibili, riequilibrando l'energia e il benessere fisico e mentale. È un rituale viso e corpo molto piacevole e rilassante, che apporta benefici e risultati immediati, grazie alla combinazione eccezionale di calore dolce, erbe e particolari movimenti di massaggio praticato con i Pinda. Aiuta la riattivazione della microcircolazione e ha proprietà rilassanti e depurative.

**DECONTRATTURANTE – DRENANTE – RILASSANTE**

Percorso per il singolo | durata viaggio: 90 minuti

Fr. 170.-



## Oro del Mediterraneo

Una vera immersione sensoriale per un trattamento prezioso che impiega ingredienti della macchia mediterranea.

La forza vitale della natura selvaggia e dei suoi principi attivi, concentrati in un trattamento indimenticabile: olio d'oliva, mirto e succo di aloe, grazie ai quali godrete di nuova vitalità, energia e freschezza. Una vera immersione sensoriale per un trattamento prezioso che impiega ingredienti della macchia mediterranea, abbinati ad armoniose manualità. Dona una pelle rigenerata e una ventata di raffinata freschezza.

### NUTRIENTE

Durata viaggio: 50 minuti

Fr. 100.-

## Sotto Sale

Una sferzata di vitalità grazie al potere detossinante del sale marino di Sicilia.

Una sferzata di vitalità ed una ricarica unica grazie al potere detossinante del sale marino di Sicilia, esaltato dall'olio essenziale di Menta Piperita selvatica del Piemonte, che grazie alla sinergia con gli estratti vegetali di Tè Verde e radice di Ginseng, regalano un forte effetto tonificante e rassodante. Sotto Sale MEI SPA è un rituale esclusivo con un'azione rimodellante, rilassante e antistress. Molto piacevole anche per l'uomo.

### RIMODELLANTE – TONIFICANTE – DRENANTE

Durata viaggio: 70 minuti

Fr. 140.-



## White Purity Viso

*Tocchi lenti e delicati alternati ai movimenti decisi e profondi come le onde del mare.*

Un profumo intenso, inebriante e meraviglioso si libra nell'aria, in questo rituale viso White Purity che regala un forte potere illuminante e rimpolpante, adatto anche alle pelli sensibili, per ottenere un viso luminoso e raggiante, grazie anche alla combinazione di calore dolce, alle erbe e ai particolari movimenti di massaggio praticati con i Pinda.

**SCHIARENTE – ILLUMINANTE / ANTI-AGE – RIMPOLPANTE**

Percorso per il singolo | durata viaggio: 45/50 minuti

Fr. 110.-

## La Vanità Experience

*Un'esperienza sensoriale dove mente e corpo ritrovano armonia, leggerezza e luminosità.*

Un rituale esclusivo firmato La Vanité Day Spa pensato per accompagnarti in un viaggio di benessere profondo, dove mente e corpo ritrovano armonia, leggerezza e luminosità. La Vanité Experience è molto più di un trattamento: è un'esperienza sensoriale completa che unisce cura estetica, relax e rigenerazione attraverso un percorso dedicato a viso, corpo e capelli. Texture avvolgenti, manualità armoniose e aromaterapia e profumi delicati trasformano il trattamento in un'esperienza multisensoriale capace di rigenerare corpo e mente. Il trattamento si conclude con la piega capelli. Una pausa rigenerante che dona una piacevole sensazione di calma e rinascita.

**VISO-CORPO E CAPELLI CON HEAD SPA**

Percorso per il singolo | durata viaggio: 130 minuti

Fr. 210.-



## Dolce Vita

Lasciati avvolgere dagli oli essenziali di Arancio dolce e limone per una luminosità e compattezza unica per la pelle.

Lasciati avvolgere dagli oli essenziali di Arancio dolce e limone per questo speciale trattamento che ridonerà una luminosità e compattezza unica alla pelle, grazie alla sinergia dei raffinati prodotti MEI SPA. Il trattamento inizia con lo speciale scrub Dolce Vita alle micro sfere di zucchero, seguito da un massaggio elasticizzante realizzato con un olio Balance a base di oli essenziali di Agrumi. Grazie al tocco finale della crema setificante Sweet Orange, potrete godere di momenti di benessere indimenticabili.

**RILASSANTE – ILLUMINANTE**

Percorso per il singolo | durata viaggio: 50 minuti

Fr. 100.-

## Super Food

Una concentrazione di vitamine, enzimi e oligoelementi che migliorano tonificazione e il rassodamento cutaneo.

La bellezza della pelle dipende da diversi fattori: tra questi, rientra l'attenzione all'alimentazione. I "superfood" sono cibi speciali, ricchi di vitamine, enzimi e oligoelementi contrastano l'azione dei radicali liberi e stimolano la rigenerazione del tessuto, favorendo la tonificazione e il rassodamento della pelle.

**DIETA SANA PER LA PELLE**

Percorso per il singolo | durata viaggio: 90 minuti

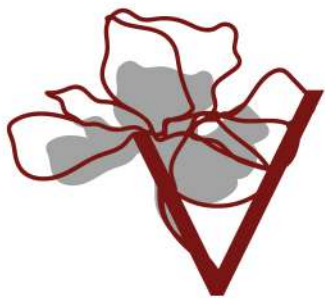
Fr. 150.-



Il benessere è una cura che diventa un' abitudine  
come riflesso dell' amore per se stessi.

Un percorso che diventa soggettivo  
nel momento in cui alla bellezza fisica si unisce il fascino personale  
come risultante delle premure che ognuno dedica al proprio aspetto.

Marina Nastasi



LA VANITE' DAY SPA

+41 91 6302080

[info@lavanite.ch](mailto:info@lavanite.ch)

[www.lavanite.ch](http://www.lavanite.ch)

via Borella, 5 - Mendrisio